

# MUN

**MAGICAL.  
UNDEFEATABLE.  
NATURE.**

## ¿POR QUÉ NUESTROS JUGOS SON DIFERENTES?

La mayoría de los jugos en Argentina se preparan en licuadoras o en máquinas centrífugas que trabaja a altas velocidades, generando calor y favoreciendo la temprana oxidación y deterioro de las propiedades nutricionales.

Nuestros jugos MUN son extraídos a través de un sistema de prensado en frío donde las frutas y los vegetales son prensadas a muy bajas revoluciones para liberar el jugo de su interior, no se calienta, no se tritura y, por ende, no se incorpora aire al proceso evitando la oxidación de los ingredientes. Esto hace que nuestros jugos duren 72hs sin perder sus propiedades y beneficios.

Lo llamamos "Food for the Brain" o "Comida para el cerebro" porque cada botella está llena de elementos para activar el cuerpo, despertarnos y poder llevar una vida extrema ;)

Dentro de la marca MUN, encontramos dos líneas de producto:



# COLDPRESSED JUICE

Los jugos MUN son 100% frutas y vegetales, no tienen agua agregada ni conservantes ni azúcar agregada y cada botellas contiene alrededor de 1k de frutas y/o vegetales.

Son ideales para reemplazar comidas y para ingerir ingredientes que usualmente no consumimos o que de otra forma no comeríamos (por ejemplo apio en el Time Machine, jengibre en la mayoría de los jugos, cúrcuma en el Forever Young ó la remolacha en el Reboot etc).

Cada jugo está numerado según el orden sugerido durante el día para tomarlo. Si bien esta numeración es sugerida, los jugos pueden tomarse en el momento deseado.

Actualmente, tenemos 8 Jugos:

**1 Morning Glory - 2 Time Machine - 3 Forever Young - 4 Sunshine - 5 Reboot - 6 Apple Lemonade - 7 Strawberry Cayenne - 8 Celery Juice**



**SOMOS 100% NATURALES, RAW, SIN AZUCAR AGREGADA Y FRESCOS (NUESTROS PRODUCTOS JAMÁS FUERON NI CONGELADOS, NI PASTEURIZADOS).**



# MILKS

*La leche de almendras contiene un alto valor nutricional de calcio y fósforo y es fácil de digerir para nuestro organismo, ya que no contiene lactosa ni gluten. Es muy beneficiosa para el sistema cardiovascular ya que reduce el colesterol y los triglicéridos. También es rica en potasio, que es indispensable para el buen funcionamiento del organismo.*

Dentro de esta línea tenemos dos variedades:

**ALMOND MILK** (o leche de almendras), **ALMOND CHOCO** (preparada con Cacao Amargo, es una chocolatada con leche de almendras)

\*Estos productos contienen sal marina y dátiles para endulzar.

## ALMOND MILK

1

- ⊕ calcio
- ⊕ vitaminas
- ⊖ calorías

**La leche de almendras es muy beneficiosa para el sistema cardiovascular ya que reduce el colesterol y los triglicéridos. También es rica en potasio, que es indispensable para el buen funcionamiento del organismo.**





# DETOX PACK

1, 2 ó 3 DIAS

The Magic of Nature.

*Cada día más fuerte. Desafíate.*

\*Estos packs son días líquidos de jugos.

## ¿QUÉ ES UN DETOX Y CÓMO SE HACE?

Llamamos “Plan Detox” a los programas en los que una persona realiza entre uno, tres ó más días líquidos.

Recomendamos si sos principiante hacer 1 día líquido por semana, luego pasar a 3 días líquidos una vez por mes. \*\*\*Siempre consultando a tu médico\*\*\*

El objetivo de estos planes es desintoxicar el cuerpo y permitir que el cuerpo incorpore de manera fácil muchos nutrientes y al mismo tiempo realice un “cleansing” dejando el cuerpo libre de toxinas y “reseteado”. Es bueno cada tanto darle un respiro a nuestro cuerpo!

Durante estos días la persona debe tomar, en reemplazo de sus comidas, los jugos MUN. Los jugos se deben consumir cada 2-3 horas y es muy importante la hidratación en las horas intermedias.



# ¿CÓMO ME PREPARO PARA UN DETOX?

El día previo a empezar un plan detox te recomendamos comer MUY sano ¿Qué significa? NADA DE CARNES NI LACTEOS, MUCHAS FRUTAS Y VERDURAS :). De esta manera el cuerpo se va preparando y evitamos algunos dolores de cabeza al comenzar el detox.

## NO ME ANIMO AL DETOX... ¿QUÉ PUEDO HACER?

Podés empezar generando HÁBITOS SALUDABLES... con una alimentación sana como recomendamos en el punto anterior (ensaladas completas y complejas, hojas y frutas, semillas y frutos secos etc) y complementar esta alimentación saludable con algunos jugos durante el día. Podés empezar reemplazando el café con leche de la mañana por un MORNING GLORY que aporta mucha energía ó un cambio menos abrupto podría ser un ALMOND CHOCO para arrancar el día. Si la mañana no es lo tuyo... tranqui! ¿Qué te parece probar reemplazar las cenas por 3-4 días por un TIME MACHINE?

### THE SHOT



⊕ energía ⊕ defensas ⊕ vitaminas

El hábito de tomar **1 shot al día**, todos los días, trae grandes beneficios en el organismo a largo plazo. Así que... Arriba, al centro y adentro!

Activa el cuerpo, estimula las células, crea defensas y sobretodo **ayuda a mantener el cuerpo en equilibrio!**



MAGICAL.  
UNDEFEATABLE.  
NATURE.

## MILKS

200

### ALMOND MILK

+ calcio + vitaminas - calorías

### ALMOND CHOCO

+ calcio + juventud + felicidad

---

## SHOTS

105

### THE SHOT

+ energía + defensas + vitaminas + activa el metabolismo  
Jengibre / Ananá / Limón

+ info:

 /munmarket

 /munmarket

## SHOP ONLINE

[www.munmarket.com](http://www.munmarket.com)

 Go Detox!

## COLDPRESSED JUICE

185

### MORNING GLORY

+ energía + defensas - estres  
Pomelo / Jengibre / Limón

### TIME MACHINE

+ detox + vitalidad - peso  
Espinaca / Pepino / Apio / Manzana / Pera / Limón

### FOREVER YOUNG

+ corazón sano + B-caroteno - enfermedades  
Ananá / Curcuma / Manzana / Limón

### SUNSHINE

+ salud + juventud + sol  
Zanahoria / Naranja / Jengibre / Manzana / Limón

### RE-BOOT

+ felicidad + energía - colesterol  
Remolacha / Menta / Naranja / Limón / Manzana

### APPLE LEMONADE

+ juventud + energía - enfermedades  
Jengibre / Limón / Manzana

### STRAWBERRY CAYENNE

+ antioxidante + antigripal + desintoxicante  
Frutilla / Pera / Pimienta Cayena / Naranja

## CELERY JUICE

170

+ vitamina K + Inmunidad + corazón sano  
Apio / Manzana / Limón

🍷 100% Natural, prensado en frío, sin aditivos ni conservantes. No pasteurizado.